

Activité Petite Enfance

Soumis par Benjamin

18-10-2007

Dernière mise à jour : 05-03-2008

Cela fait déjà plusieurs années que l'Etoile propose des entraînements de gymnastique pour les jeunes enfants, à partir de 4 ans. Ces cours qui avaient lieu le samedi matin ainsi que le mercredi ont toujours connus un grand succès auprès des adhérents. Nous avons toujours été convaincus du grand intérêt que présente la pratique d'une activité physique dès le plus jeune âge.

Les objectifs de l'activité Petite Enfance sont les suivantes: diversifier et affirmer les conduites motrices, structurer la connaissance du monde physique, solliciter les sensations et les sens (visuels, auditifs), pour favoriser l'autonomie, les capacités psychomotrices et la socialisation.

Le principe de fonctionnement est simple. Nous partons du constat que l'enfant doit découvrir son corps, apprendre à bouger et cela toujours en s'amusant. Les entraîneurs préparent donc des circuits éducatifs dans lequel il se déplace de toutes les façons possibles et imaginables : marcher sur une poutre, dans des cerceaux, en galipette, en rampant... Les parents participent de même aux entraînements. Ils ne parcourent évidemment pas le circuit, mais aident leur enfant à passer les difficultés. Les cours durent 50 minutes et ont lieu le samedi matin avec Aude, Marion et Valérie.